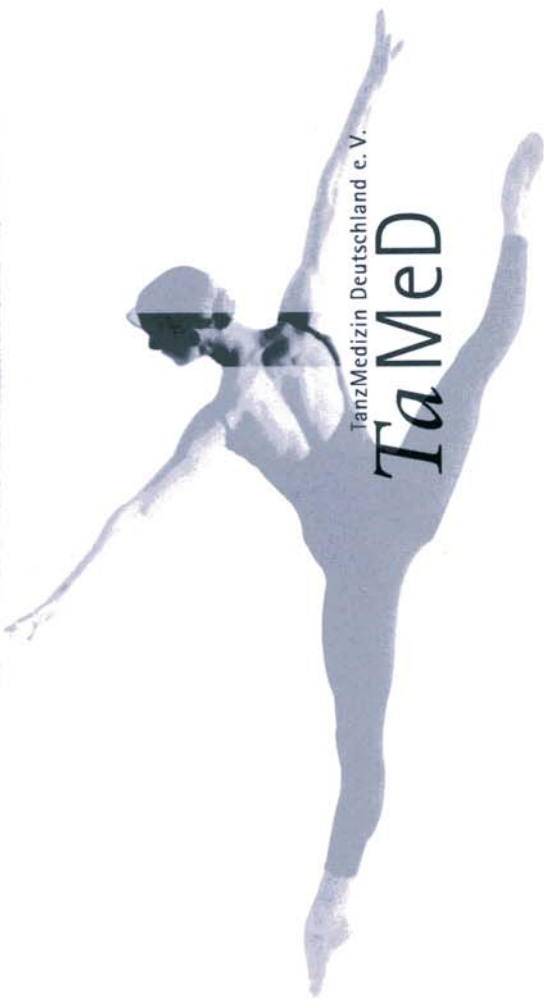


## VIII. Symposium der Tanzmedizin 26. bis 28. Mai in Stuttgart

### Rückgrat zeigen

Die Wirbelsäule aus tanzmedizinischer Sicht



Damit Tänzerinnen und Tänzer Spitzenleistungen erbringen können, muss jeder Muskel, jedes Gelenk einwandfrei funktionieren: Tanzen ist bewegte Kunst und bewegte Kunst erfordert einen intakten Körper.

Eine auf die ganz speziellen Bedürfnisse und Erfordernisse von Tanzenden abgestimmte medizinische Betreuung kann ihnen helfen, eine optimale körperliche Leistung zu erreichen. Sie dabei zu unterstützen ist das Anliegen von Tanzmedizin Deutschland (TaMeD), einem Verein, der 1997 von tanzbegeisterten Ärzten, Therapeuten und Tanzpädagogen gegründet wurde.

In diesem Jahr ist TaMeD mit seinem jährlichen tanzmedizinischen Symposium zu Gast in Stuttgart. »Rückgrat zeigen« lautet das Motto des VIII. Symposiums der Tanzmedizin, das vom 26. bis 28. Mai 2006 in enger Zusammenarbeit mit dem Stuttgarter Ballett veranstaltet wird. Fachleute aus den Bereichen Medizin, Physiotherapie und Tanz werden sich drei Tage lang in den Ballettsälen der Compagnie und im Kammertheater austauschen.

Informative und lehrreiche Vorträge befassen sich mit der Wirbelsäule aus tanzmedizinischer Sicht. Rückenschmerzen im Tanz – und wie man sie vermeiden kann –, Bandscheibenvorfälle im Leistungssport, die Frage nach Therapien und Möglichkeiten, den Rücken zu stärken, gehören zu den vielfältigen und spannenden Themen, die mit deutschen und internationalen Fachleuten diskutiert werden sollen. Darüber hinaus geht es in Theorie und Praxis um zahlreiche weitere tanzrelevante Fragen. So werden verschiedene Körpertechniken wie Pilates oder die Alexandertechnik vorgestellt. Ein weiterer Arbeitskreis befasst sich mit der wichtigen Frage, wie Tanzende am Ende ihrer Karriere im übertragenen Sinne »Rückgrat zeigen« können.

Für weitere Informationen zu Programm und Anmeldung:  
TaMeD e.V.

Geschäftsstelle, Sabine Tamm

An der Maitanne 36, 64295 Darmstadt

Tel.: 06151 / 3917601; Fax: 06151 / 3917602

E-Mail: [info@tamed.de](mailto:info@tamed.de); [www.tamed.de](http://www.tamed.de)